



Hellmonsödt

Gemeindezeitung

An einen Haushalt
Lfd. Nr. **10/2010**
E-mail: gemeinde@hellmonsoedt.ooe.gv.at
Homepage: www.hellmonsoedt.at, Telefon: 07215 22 55

Amtliche Mitteilung
Zugestellt durch Post.at

SelbA-Training geht weiter – „Erfolgreich altern“

Möglichst lange vital, selbstständig und leistungsfähig bleiben. Mit SelbA-Referentin Gerda Müller können Sie wieder mit viel Freude und Spaß die Nachmittage verbringen und gleichzeitig etwas für Ihre Gesundheit tun.

Termine: Jeweils **Dienstag, 05. Oktober bis 14. Dezember 2010, 14:00 Uhr**
Ort: Pfarrheim Hellmonsödt
Kosten: €5,00 Euro pro Nachmittag
Information und Anmeldung bei Helga Krickl-Stricker 07215 209 91



„UND LOS GETANZT“

Die Kinder können viel mitgestalten, eigene Choreographien zur Lieblingsmusik entwickeln, der Fantasie freien Lauf lassen, Tänze aus anderen Ländern kennen lernen und auch mal „Tanz-Theater“ machen. Bei Entspannungs- und Stilleübungen kommen auch alle wieder zur Ruhe und können dem Erlebten noch nachspüren.

Und wie immer im Mittelpunkt – Spaß und Freude an der Bewegung!

Termine: **Mittwoch, 06. Oktober bis 24. November 2010 - 8 Termine**
Gruppe 1: 4 - 5-jährige: 14:00 - 15:00 Uhr Kreatives Kindertanzen
Gruppe 2: 6 - 7-jährige: 15:10 - 16:10 Uhr Kreatives Kindertanzen
Gruppe 3: 8 - 11-jährige: 16:20 - 17:20 Uhr Kids Aerobic

Ort: Ballettsaal der Landesmusikschule Hellmonsödt, UG, Badstraße 4
Kosten: €40,00

Info und Anmeldung bei Mag.^a Birgit Küblböck, birgit@undlosgetanzt.at oder 0676 69 52 605



Kochkurs „Erdäpfel - Die vielseitige Knolle“

Das Gesundheitsreferat, die Gesunde Gemeinde und der Bioladen veranstalten einen Kochkurs!

„Erdäpfel - Die vielseitige Knolle“ mit Sabine Staltner

weiterer Termin: **Dienstag, 12. Oktober 2010, 19:30 Uhr, Lehrküche Hauptschule**

Anmeldung im Bioladen, Tel. Nr.: 07215 391 31

Kosten: €8,00 (werden bei der Anmeldung kassiert) + Lebensmittelkosten.

Die „Gesunde Gemeinde Hellmonsödt“ übernimmt davon €3,00 je Teilnehmer.

Mitzubringen: Schürze, Schreibzeug, Behälter zum Mitnehmen von Kostproben.



2 Beilagen: Einladung zum Gemeindetag am 21. Oktober 2010
Agrarstrukturhebung 2010

Mutterberatung mit Frühstück

Liebe Eltern, liebe Erziehungsberechtigte!

Die nächste **Mutterberatung
mit einem gemeinsamen Frühstück**
findet am **Montag, 18. Oktober 2010,**
von **08:30 - 10:30 Uhr**



im FBZ (FamilienBeratungsZentrum), Marktplatz 20, EG

statt, zu der wir Sie herzlich einladen. Für Sie besteht die Gelegenheit, sich im gemütlichen Rahmen zu einem Erfahrungsaustausch mit anderen Müttern/Eltern zu treffen und sich gegenseitig kennen zu lernen. In bewährter Weise werden Sie Frau Dr. Eva Pastl in medizinischen Fragen und ganz besonders im Bereich der Entwicklungsdiagnostik und Frau DSA Michaela Schöndorfer im Bereich der Pflege, Ernährung und Erziehung Ihres Kindes beraten.

Wir freuen uns auf interessante Gespräche und ein gemeinsames Frühstück mit Ihnen und hoffen, dass Sie dem Mutterberatungsteam auch in Zukunft Ihr Vertrauen schenken.

Tanzkurse in der Landesmusikschule Hellmonsödt

In der Landesmusikschule Hellmonsödt werden im Schuljahr 2010/11 folgende Tanzkurse angeboten:

RHYTHM & STEP für Kids ab 8 Jahren

Dienstag, 16:15 - 17:15 Uhr.....Rhythmus, Koordination und Spaß!

HIPHOP für Kids ab 10 Jahren

Dienstag, 17:30 - 18:30 Uhr.....Action und Fun!

KÖRPERARBEIT & TANZ für Erwachsene u. Jugendliche

voraussichtlich Mittwoch, 18:00 - 19:00 Uhr.....Haltung, Atmung und Bewegungsfluß!

(mind. Teilnehmeranzahl 4)

Infos und Anmeldung direkt bei Herrn Donabauer unter 0676 974 06 88

Weitere Veranstaltungshinweise

10. Kraut- und Rübenfest „Genießen mit Gewissen“ am Sonntag, 10. Oktober 2010,

10:00 - 17:00 Uhr, Landw. Fachschule Kirchschatz, Tel. Nr.: 07215 23 03,

www.eduhi.at/schule/lbs.kirchschatz.

Tag des offenen Ateliers „Kunst in Ton“ am 16. + 17. Oktober 2010, Keramikunikate im neuen Schauraum von Fr. Valek Hilde, Sonnwald 9, 4202 Kirchschatz, Tel. Nr.: 07215 35 26.

7. Schlägler Biogespräche 2010/2011, Gespräch I am Freitag, 29. Oktober 2010,

09:00 - 16:30 Uhr, Thema: Gesunder Boden „Nur Leben bringt Leben!“

Information: Erste Fachschule für biologische Landwirtschaft, Fr. Anke Hofmann, Schaubergstr. 2, 4160 Schlägl, Tel. Nr.: 07281 62 37 - DW 11, E-Mail: anke.hofmann@ooe.gv.at, www.bioschule.at.

Alkoholberatung Land Oberösterreich

Wenn Sie merken, dass Alkoholkonsum Ihre Lebensqualität, Gesundheit und Ihr Umfeld beeinträchtigt, dann wollen wir Ihnen helfen, **neue Sichtweisen zu entdecken und andere Wege zu gehen.**

Clubraum Gemeinde Gallneukirchen, Reichenauerstr. 1, **jeden 3. Freitag im Monat von 19:00 - 21:00 Uhr. Information/Anmeldung:** Alkoholberatung Land Oö, Tel. Nr.: 0664 600 728 95 63.

Silofoliensammlung

Am **Mittwoch, 10. November 2010**, können im **ASZ Hellmonsödt, von 08:30 Uhr - 10:30 Uhr**, **Silofolien** in trockenem und sauberem Zustand (ohne Netze und Fremdstoffe) kostenlos abgegeben werden.

Kreativherbst im Freilichtmuseum Pelmburg

Die Ortsbauernschaft Hellmonsödt und der Heimatverein Urfahr-Umgebung laden alle sehr herzlich zum

**Kreativherbst im Freilichtmuseum Pelmburg
am Samstag, 23. Oktober 2010, und
Sonntag, 24. Oktober 2010,
jeweils von 13:00 bis 17:00 Uhr ein.**



Samstag, 23.10.2010, 13:30 Uhr Ausstellungseröffnung
„Der Erdapfel – die tolle Knolle“
Mühlviertler Erdäpfel zum Kosten und Kaufen,
Kunsthandwerk, Gartendekoration, etc.

Für das leibliche Wohl sorgen die Hellmonsödter Bäuerinnen!

Eintritt: Freiwillige Spenden!

Hinweise für Hundehalter

„Neospora caninum“ ist eine Rinderkrankheit, bei der bei den infizierten Kühen keine direkten Krankheitserscheinungen auftreten, jedoch bei einer Trächtigkeit es durch diesen Parasiten zu Aborten, Totgeburten oder Geburten lebensschwacher Kälber kommen kann. Es kann aber auch sein, dass eine infizierte Kuh ein klinisch gesundes Kalb zur Welt bringt, das jedoch den Krankheitserreger mit sich trägt. Allerdings behalten alle infizierten Rinder diese Krankheit ein **Leben** lang, und es gibt zur Zeit auch keine bekannten Heilmethoden.

Neben der direkten Ansteckung durch den Erreger von Rind zu Rind spielt **als häufige Ansteckungsquelle vor allem mit Hundekot verschmutztes Futter** eine wichtige Rolle. Die Ansteckungsgefahr ist bei Heu- oder Silagebereitung als minimal anzusehen. Betroffen sind aber im Wesentlichen alle jene Rinder, die mit Grünfutter versorgt werden.

Grundsätzlich ist ja das Freilaufenlassen von Hunden auf landwirtschaftlichen Flächen wie auch auf Privatgrund rechtlich gesehen eine Besitzstörung.

Die wesentlichen Verhaltensgrundsätze sind im Oberösterreichischen Hundehaltergesetz 2002 festgelegt, wo ausdrücklich formuliert ist, dass **Hunde im Ortsgebiet an der Leine bzw. mit Maulkorb zu führen sind**. Weiters ist dort festgelegt, dass dann, wenn ein Hund geführt wird, die **Exkrememente des Hundes unverzüglich zu beseitigen und zu entsorgen sind**.

Daher ersuchen wir **alle Hundehalter** im Sinne des Gemeinwohles und in Rücksicht auf die landwirtschaftlichen Betriebe sowie die Gesundheit der Rinder, folgende Verhaltensregeln einzuhalten:

- Lassen Sie Ihren Hund nie in frisch angewachsene Wiesen- und Weidebestände koten!
- Achten Sie besonders auf Hinweise der Grundeigentümer!
- Führen Sie Ihren Hund auch außerhalb der Ortsgebiete an der Leine und versuchen Sie, das Koten so zu lenken, dass es an für Rinderhaltung ungefährlichen Stellen passiert (nicht auf bewirtschafteten Flächen, sondern bei Böschungen, Straßengräben, brachliegenden und geackerten Flächen)!
- Lassen Sie Ihren Hund regelmäßig beim Tierarzt untersuchen und feststellen, ob er als Überträger in Frage kommt. Hunde zeigen im Allgemeinen keine Hinweise, dass sie Träger des Parasiten sind!
- Vergewissern Sie sich, dass Ihr Hund nicht zu neugeborenen Kälbern oder Nachgeburten gelangen kann, um den Parasiten aufzunehmen!

Im Sinne eines rücksichtsvollen Zusammenlebens danken Ihnen die Landwirte für die Einhaltung dieser Regeln.

Bezahlte Anzeigen

Ernährungsinfokurs mit Abnehm-Wettbewerb

Start: Montag, 04. Oktober 2010, 19:30 Uhr,
Seniorenraum, UG Marktgemeindeamt Hellmonsödt

In 12 Wochen bis zu 10 kg weniger!

Dauerhaft schlanker – aktiver - vitaler

Wöchentliche Treffen, Informationen zum Thema Ernährung und Bewegung, Erfahrungsaustausch innerhalb der Gruppe, Chance bares Geld zu gewinnen (die besten 3 der Gruppe erhalten einen Geldpreis!), max. 25 Teilnehmer pro Gruppe.

Bei uns gewinnen die Verlierer!

Teilnahmegebühr für 12 Wochen nur €59,00 (Einstieg bis zur dritten Woche möglich!)

Infos und Anmeldung: Sonja Völkl, Personal Wellness-Coach, Tel. Nr.: 0664 65 48 977

Anti-Aging – Gesundheit und Ernährung

Das **Kosmetikinstitut Stranzinger, Hellmonsödt**, mit Produkten von Maria Galland/Paris arbeitet in letzter Zeit mit einem erfahrenen Anti-Aging-Beautymediziner zusammen. Von der richtigen Ernährung über Lifestyle-Tipps bis hin zur medizinischen Kosmetik bietet sich ein breites gemeinsames Betätigungsfeld.

Anti-Aging beginnt bei guter fachgerechter Kosmetik, beim Make-up, Füße, Hände, geht weiter über eine gesunde Lebensweise, ausreichende Bewegung und gesunde Ernährung bis hin zu kosmetischen Eingriffen, die heutzutage kein Tabu mehr sind.

Dr. med. Hasenschwandtner, ehemaliger Kurarzt in Bad Leonfelden, ist der Einladung gerne gefolgt und gestaltet mit Frau Stranzinger einen gemeinsamen Abend zum Thema

Anti-Aging, Gesundheit und Ernährung.

Am **Montag, 25. Oktober 2010, 19:00 Uhr**, findet dieser **kostenlose Informationsabend** im Sitzungssaal der Raiffeisenbank Hellmonsödt, 1. Stock, statt.

Das Kosmetikinstitut Stranzinger freut sich über eine zahlreiche Teilnahme. **Info:** 0676 529 47 09

Polizei – Powerjob in OÖ!

Das **Landespolizeikommando OÖ** sucht für **2011** männliche und weibliche Personen für eine künftige Verwendung im Exekutivdienst. **Auskünfte erteilt das Landespolizeikommando OÖ**, Gruberstraße 35, 4021 Linz, Herr Neubauer, Tel. 059133 40 5101 oder Frau Nock, Tel. 059133 40 5106, **und jede örtliche Polizeidienststelle**, www.bundespolizei.gv.at. Schriftliche Bewerbungen können ab sofort persönlich oder im Postwege direkt beim LPK OÖ, Gruberstraße 35, 4021 Linz, LPK-O-PA@polizei.gv.at eingebracht werden.

Wochenend- und Feiertagsdienste Hellmonsödt – Kirchsschlag – Reichenau

03. Oktober 2010	Dr. Deim / Dr. Schütz OEG	Kirchsschlag
10. Oktober 2010	Dr. Ernst & Dr. Marion Kröpl OG	Hellmonsödt
17. Oktober 2010	Dr. Penn / Dr. Aumayr OG	Reichenau
24. Oktober 2010	Dr. Deim / Dr. Schütz OEG	Kirchsschlag
26. Oktober 2010	Dr. Ernst & Dr. Marion Kröpl OG	Hellmonsödt
31. Oktober 2010	Dr. Penn / Dr. Aumayr OG	Reichenau
01. November 2010	Dr. Penn / Dr. Aumayr OG	Reichenau
07. November 2010	Dr. Ernst & Dr. Marion Kröpl OG	Hellmonsödt

Homepage: Dr. Ernst & Dr. Marion Kröpl OG: www.ordination.kroepf.at